

Happiness 通信

2026
New Year

iii 三宅医院 iii 三宅医院 間屋町テラス iii 三宅おおふくクリニック iii 三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科 iii hug me

新年あけましておめでとうございます
日頃より三宅医院グループをご支援いただき、心より御礼申し上げます

🌸 技術の進歩と人のつながり——変化し続ける時代の中で

この数年、私たちの生活は大きく姿を変えました。
新型コロナの流行を経て社会のデジタル化は一気に進み、リモートワークやオンライン授業・セミナーなど、ITの利便性が生活に深く根付くようになりました。
一方で、対面での会話や人の温かさの大切さにも改めて気づかされた時期でもあり、「最新技術による便利さ」と「人と人が向き合う安心感」をいかに両立するかが、今の時代の大きなテーマとなっています。



三宅医院 院長
医療法人緑風会 理事長

三宅 貴仁

🌸 少子化が続く日本で、地域の医療を守り続けるということ

2024年も出生数の減少は続き、年間70万人割れが現実のものとなりました。
2025年上半期の出生数は31万9千人(速報値)と報道されており、通年で65万人を下回る可能性も指摘されています。
かつて年間200万人規模で生まれていた時代と比べると3分の1以下です。日本の人口構造は大きく変わり、特に地方では若者世代の減少や将来の人手不足、地域の活力低下が深刻化しています。

そのような状況の中でも、三宅医院では昨年も前年を上回る多くの新しい命の誕生に立ち会うことができました。
また、当院で生まれた方が、次の世代の出産に再び当院を選んでくださるケースも増えており、長きにわたり地域の皆さまに信頼いただいていることに深く感謝するとともに、その責任の重大さを改めて痛感しております。
妊娠を望む方の夢を叶え、安心して出産・育児ができる環境を守ることは、少子化が進む今だからこそ、私たちに課せられた大きな使命だと感じています。

🌸 AIの活用が進む2025年——より「確かな医療」へ

昨年は生成AIの進歩が社会全体で大きな話題となり、マイナ保険証の完全移行により、医療のデジタル化もいよいよ本格化しました。
三宅医院グループでも、

- AIを活用したデータ解析
- 最新医学情報の自動検索
- 診療データの統計化・可視化
- 問診や資料作成のサポート

といったデジタル化の取り組みが加速しています。
近年一般化したAIは業務負担を軽減し、医療者がより良い治療に専念できる環境を整えるための強力なツールですが、最終的に患者さんの背景や価値観を理解し、治療方針を決めるのは“人”です。
「機械が得意なことは機械へ、人が向き合うべき部分はこれまで以上に丁寧に」
この考えを大切に、皆さまに安心して受けていただける医療を実現してまいります。

🌸 妊娠前から産後、そして予防医療まで——グループの強み

三宅医院グループでは、各診療科が連携し、女性の一生を支える「トータルライフサポート」を提供しています。

- 生殖医療センターでは、先進医療や診療データに基づいた治療戦略の高度化
- 三宅医院では、安全な出産とその後の育児を見据えた24時間体制
- 三宅おおふくクリニックでは、生活習慣病の予防・早期発見
- 三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科では、全身の健康を見据えた予防歯科

妊娠・出産だけでなく、その後の育児、そして将来の健康づくりまで寄り添えることが、当グループの大きな強みです。

🌸 人手不足の時代でも“変わらない安心”を

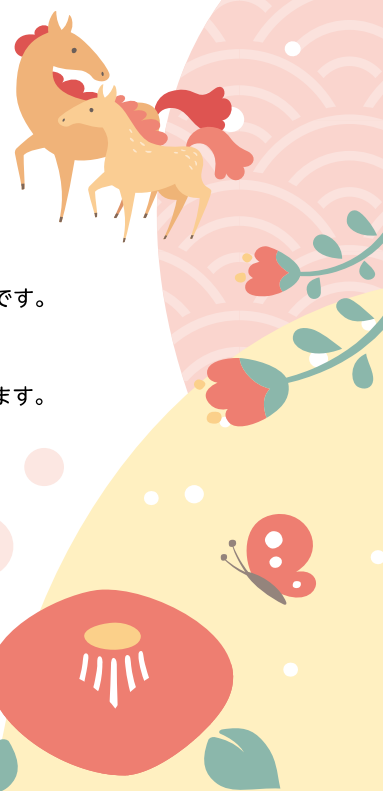
全国的に医療従事者不足が進む中、昨年は医師の働き方改革が完全施行され、医療体制の見直しが求められています。
そのような時代だからこそ、三宅医院グループでは

- 新しい設備の導入
- ICT化による業務効率化
- 多職種によるチーム医療の強化
- 安全で安定した医療体制の構築

を進め、地域の皆さまが安心して来院できる環境を守り続けます。

🌸 地域とともに、未来へ

どれほど社会が変わっても、「健康」と「安心」は人々の生活の土台です。
私たちは医療を通して、患者さんとご家族の日々がより豊かになるよう、そして岡山という地域の未来が明るくなるよう、これからも全力で取り組んでまいります。
本年が皆さまにとって健やかで温かい一年となりますようお祈り申し上げます。
どうぞよろしくお願いいたします。





不妊と歯周病が関連する！ ～不妊原因としての歯周病原細菌感染の可能性～

歯周病と不妊の関係に注目した共同研究

三宅医院 生殖医療センターでは、岡山大学学術研究院医歯薬学域(歯)歯周病態学分野の大森一弘准教授、高柴正悟教授と共同で、「**歯周病と不妊の関係**」について研究を行いました。

その結果、「お口の病気である歯周病が不妊の一因となっている可能性がある」ことがわかりました。

研究で見えてきた“からだへの影響”

今回の研究では、不妊治療を受けている患者さんと、自然に妊娠された妊婦さんに協力していただき、歯周病の原因菌の一つである「Pg(ポルフィロモナス・ジンジバリス)菌」に感染しているかどうか、血液検査を行いました。その結果、不妊治療中の患者さんでは、Pg菌に感染している人の割合が高い、すなわち歯周病を患っている可能性が高いことが明らかになりました。さらに、Pg菌を感染させた歯周病マウスを使った動物実験を行ったところ、歯周病マウスの子宮に異常が生じている(肥大している)ことを確認しました。そして、歯周病マウスでは出産数が低下し、生まれてきた仔マウスが小さくなる(低体重)ことも確認しました。

つまり、歯周病を患っていると、妊娠しにくい(不妊)環境になるだけでなく、妊娠後の赤ちゃんの成長にも影響を及ぼす可能性が示されました。



患者さんにとって ～妊娠を考えたら「お口のチェック」も～

歯周病は、これまでに早産や低体重児出産との関わりが指摘されてきましたが、今回の共同研究によって「不妊」という段階にも影響している可能性が見えてきました。そのため、不妊治療の成功率を高めるためには、「からだの環境」を整えるだけでなく、「お口の健康」も整えることが大切だと考えます。

当グループでは、婦人科・生殖医療センターの診療とあわせて、歯科との連携を重視しております。そのため、妊娠を望まれる方には、早めに歯周病のチェックを受けていただくことをおすすめしています。

歯周病をきちんと治療することによって、不妊治療に取り組む土台づくりをサポートし、「授かる力」と「生まれてくる赤ちゃんを守る力」の両方を高めていくことが、この研究から見えてきた大きな成果です。

妊娠を考え始めたタイミングや、不妊治療を始める前こそ、お口の健康を見直すチャンスです。

当グループは、からだとお口の両面から、妊娠・出産をトータルに支える医療を目指してまいります。

詳しくはこちら

【岡山大学HP】

https://www.okayama-u.ac.jp/tp/release/release_id1451.html



未来の妊娠を見据えた「プレコンセプションケア」

「プレコンセプションケア」とは、将来の妊娠や出産をより良いものにするために、妊娠前から心と体の健康を整える取り組みです。

妊娠を考え始めてからではなく、思春期や若い年代から自分の体を知り、健康を保つことが大切とされています。

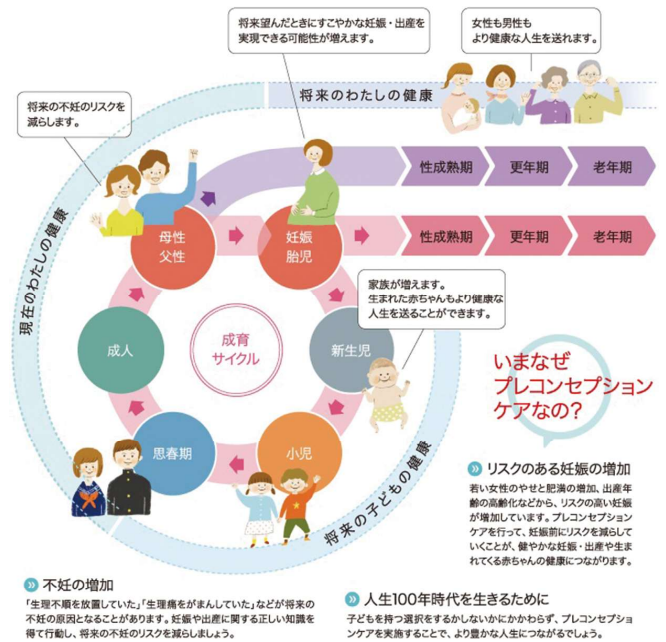
当院には思春期外来があり、月経不順や月経痛など、若い年代で起こりやすい悩みにも対応しています。

これらの症状は将来の妊娠と関係することがあるため、早めに向き合うことで不安を軽減し、未来の健康にもつながります。

妊娠を視野に入れ始めた方には、子宮頸がん検査、子宮・卵巣の超音波検査、ホルモン・貧血・血糖などの血液検査、性感染症検査などを行い、妊娠に影響しうるリスクを早期に把握できるようサポートしています。また、パートナーと一緒に風しん抗体検査やワクチン接種も、妊娠前に準備できる大切な感染症予防です。

さらに、食事や生活習慣の見直しはプレコンセプションケアの大切な要素です。

当院では管理栄養士が栄養や体重管理について丁寧にアドバイスし、それぞれの生活スタイルに合わせた無理のない健康づくりを一緒に考えています。



<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>
引用:国立成育医療研究センター



日頃の生活をふり返るための「プレコンセプションケア・セルフチェックシート」で、ご自身の体や生活習慣について、ぜひ一度チェックしてみてください。

パートナーと一緒に！



新年を迎え、心からお慶び申し上げます



三宅おおふくクリニック
院長

宮木 康成

本年も医療の質の向上を常に念頭に置きながら患者さんの満足に繋がる診療を目指します。

2025年を振り返りますと、常勤のスタッフとともに多くの非常勤の先生方の診療によって地域の皆さまに医療を提供することができました。特に二人目の乳腺外科・甲状腺外科医として三上剛司先生が入職され診療内容の一層の充実となりました。そしてレディース健診日や、婦人科や泌尿器科の女性医師外来、女性技師によるマンモグラフィや乳腺超音波検査による乳がん検査などの当院独自の取り組みは浸透しており、女性患者さんの尿漏れや乾燥感に対する骨盤部へのレーザー治療も好評で徐々に増加しています。また運転手の方の昼間の注意散漫や居眠りにつながる睡眠時無呼吸症候群の検査や治療の方も増えてきています。

当院は今年も、内科、婦人科、乳腺外科・甲状腺外科、脳神経外科、泌尿器科の診療とともに、人間ドックや健診を積極的に推進していきます。そして鍼・灸、マッサージ、栄養指導、ダイエット外来など健康増進に向けた診療も引き続き実施していきます。

新しい年が皆さまにとってご健康で、幸多き年となるようご祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



甲状腺外科ってどんな検査をするの？

甲状腺疾患では様々な症状が出現します。症状が当てはまる方、健康診断等で受診をすすめられた方は一度甲状腺外科の受診をおすすめします。

記事担当者
看護師 大野

こんな症状ありませんか？

甲状腺機能亢進症

- 暑がり ● 動悸がする ● 汗が出る
- よく食べるのに体重が減る
- 手が震える ● イライラする など



甲状腺機能低下症

- 寒がり ● 疲れやすい
- むくみがひどい
- 無気力 ● 体重増加 など



甲状腺腺腫

- 首のしこり
- 頸部の圧迫感・違和感
- 声がかすれる など

【甲状腺外科での検査】

医師の診察後、症状に合わせて必要な検査を行います。

採血検査

① 甲状腺ホルモン(FT4、FT3)、甲状腺刺激ホルモン(TSH)測定

甲状腺機能評価のために採血検査を行います。
数値が基準値より高ければ甲状腺機能亢進症、低ければ甲状腺機能低下症と診断されます。

② 甲状腺自己抗体測定

バセドウ病や橋本病は、甲状腺に対して自己免疫反応を起こすことで発症します。
異常を起こすものになる自己抗体(自分の体や細胞に反応する抗体)があるかどうかを調べます。

③ その他血液検査

甲状腺疾患では、コレステロール値や肝機能、白血球数や炎症反応に異常がみられることがあります。



頸部超音波検査

▶▶ 甲状腺の大きさやしこりの存在の有無、腫瘍の位置、しこりの良悪性鑑別。

穿刺吸引細胞診

▶▶ 甲状腺のしこりや腫れたリンパ節が見つかった場合、良性か悪性なのか区別するために、病変に細い注射針を刺して、直接細胞を採取する検査です。局所麻酔は必要ありません。

甲状腺外科
診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (15:00~17:00)	○	○	—	○	—	—

予約はこちら



2026年3月2日～4月30日 人間ドック春・特別プラン

期間中に限り7つの人間ドックセットオプションを **40%OFF** の期間限定価格でご受診いただけます

記事担当者
一般事務 原 地

セットオプション

VIP ¥55,660 40% OFF ¥33,396 <small>(税込)</small>	A ¥16,500 40% OFF ¥9,900 <small>(税込)</small>	B ¥11,000 40% OFF ¥6,600 <small>(税込)</small>	C ¥11,000 40% OFF ¥6,600 <small>(税込)</small>	VIP ¥42,900 40% OFF ¥25,740 <small>(税込)</small>	A ¥5,500 40% OFF ¥3,300 <small>(税込)</small>	B ¥3,850 40% OFF ¥2,310 <small>(税込)</small>
---	--	--	--	---	---	---

ベーシックドック(¥39,600) + セットオプション = 合計(税込)

VIP ¥95,260 40% OFF ¥57,156 <small>(税込)</small>	A ¥56,100 40% OFF ¥33,660 <small>(税込)</small>	B ¥50,600 40% OFF ¥30,360 <small>(税込)</small>	C ¥50,600 40% OFF ¥30,360 <small>(税込)</small>	VIP ¥82,500 40% OFF ¥49,500 <small>(税込)</small>	A ¥45,100 40% OFF ¥27,060 <small>(税込)</small>	B ¥43,450 40% OFF ¥26,070 <small>(税込)</small>
---	---	---	---	---	---	---



充実したセットオプションで、お一人おひとりの年代やご要望にそって選んでいただけます😊



お得なこの機会に、MRIを含むワンランク上のVIPセットでの人間ドックをおすすめいたします。

ベーシックドック【男女共通】
気になるところを押さえた基本メニューを含むドック
¥39,600(税込)

詳しくはコチラ



人間ドックセットオプション【レディース】

VIP (3.5h)	A (3h)	B (2.5h)	C (2.5h)
Express / VIP MRIを含むワンランク上のセット ¥55,660 <small>(税込)</small>	おすすめ A 充実セット ホルモン検査を含む充実の内容 ¥16,500 <small>(税込)</small>	40歳以上 B 基本セット 乳がん検査 マンモグラフィ ¥11,000 <small>(税込)</small>	30歳以上 C 基本セット 乳がん検査 超音波検査 ¥11,000 <small>(税込)</small>
		VIP	A B C
子宮頸がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査)	●	●	● ●
乳がん検査(視触診+超音波検査)	●	●	● ●
乳がん検査(視触診+マンモグラフィ検査)	●	●	● ●
甲状腺ホルモン検査(TSH・FT4)	●	●	● ●
甲状腺超音波検査	●	●	● ●
女性ホルモン検査(E2・FSH)	●	●	● ●
骨密度検査	●	●	● ●
頭部MRI・MRA検査	●	●	● ●
骨盤MRI検査	●	●	● ●

●:血液検査
○:所要時間の目安(ベーシックドック含む)

人間ドックセットオプション【メンズ】

VIP (2.5h)	A (2h)	B (2h)
Express / VIP MRIを含むワンランク上のセット ¥42,900 <small>(税込)</small>	おすすめ A 充実セット 血管年齢、心不全リスクなどを含む充実の内容 ¥5,500 <small>(税込)</small>	B 基本セット ¥3,850 <small>(税込)</small>
	VIP	A B
PSA(主に前立腺がん)	●	● ●
CEA(主に大腸がん)	●	● ●
AFP(主に肝臓がん)	●	● ●
シフラ(主に肺がん)	●	● ●
CA19-9(主に膵臓がん)	●	● ●
血管年齢(血圧脈波)検査	●	● ●
心不全リスク検査(NTproBNP)	●	● ●
頭部MRI・MRA検査	●	● ●
上腹部MRI検査	●	● ●

Express / とは...
VIPコースのみの特典で、検査を優先的にご案内するサービスです。
最も充実した人間ドックの内容を、より快適にお過ごしいただけます。



人間ドックを受けるとうれしいサービスも

当院自慢の彩り豊かな和御膳！
栄養バランスもパッチリです

選べるリラクゼーション
マッサージで癒しのひとときを♪

予約のページは
コチラ

人間ドック
インターネット予約

期間の後半は特に予約がとりにくくなります。お早めのご予約をおすすめいたします。



明けましておめでとうございます



三宅ハロー歯科
小児歯科・矯正歯科 院長
滝川 雅之

三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科は、昨年12月で開院32年目を迎えました。歯科界では「国民皆歯科健診」の推進を通じて、ライフコースアプローチによる健康支援が加速しています。歯の健康は、口腔の問題にとどまらず、全身の健康、そして将来の健康寿命の延伸に深く関わっています。自分の歯でしっかり噛めることは、食の楽しみだけでなく、認知機能や生活の質の維持にも直結します。ただし、何事もスタートが肝心で、母子の健康を守る第一歩として、妊娠中の口腔ケアが、次世代の健口&健康づくりの礎となります。

当院は産婦人科併設歯科のパイオニアとして、妊娠期からスタートする最も理想的な予防歯科に取り組み、皆さまの生涯にわたる健康支援と家族の幸せづくりに貢献してまいりました。

今後も三宅医院グループ各施設との医療連携をさらに強め、皆さまの「健康ステーション」として、単なる治療の場ではなく、予防・生活支援・健康支援の拠点としての役割を果たせるよう、スタッフ一同頑張りたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



歯並びが良くなるだけじゃない!矯正歯科治療のメリットとは

「矯正歯科治療」と聞くと、まず思い浮かぶのは“歯並びがきれいになる”ということではないでしょうか。もちろん見た目の改善は大きなメリットのひとつですが、実は矯正歯科治療には見た目以外にも多くの健康面での効果があります。今回は矯正歯科治療で得られる主なメリットをご紹介します。

記事担当者
歯科医師 田中



むし歯や歯周病の予防につながる

01 歯が重なっていたり、ねじれていたりすると、歯ブラシが届きにくく磨き残しができやすくなります。歯並びが整うことで清掃性が向上し、プラーク(歯垢)の除去が容易になることが報告されており、その結果、むし歯や歯周病のリスクを減らすことができますと考えられています。(参考: J Clin Periodontol 2018; Am J Orthod Dentofacial Orthop 2017)

噛み合わせの改善による咀嚼機能の向上

02 噛み合わせが整うと、食べ物を効率よく噛みくだくことができるようになります。矯正治療後には咀嚼効率や筋活動の改善が報告されており、食事の摂取機能が向上することが期待できます。(参考: J Oral Rehabil 2020; Angle Orthod 2019)

発音が改善することがある

03 歯の位置は発音にも関係しています。特に前歯の位置異常(上顎前突・開咬など)がある場合、矯正治療により特定の発音(例:「さ行」「た行」など)が明瞭になることが報告されています。(参考: J Speech Lang Hear Res 2016; Angle Orthod 2018)

心理的な満足感・生活の質(QOL)の向上

04 歯並びが整うことで「見た目」や「笑顔」への満足度が高まり、自己評価や心理的な幸福度の向上が報告されています。(参考: Eur J Orthod 2021; BMC Oral Health 2019)



以上のように、矯正歯科治療は見た目の美しさだけでなく、そのほかにも多くの健康面でのメリットがあります。歯並びや噛み合わせにお悩みの方は、ぜひお気軽にご相談ください。



予約はこちら



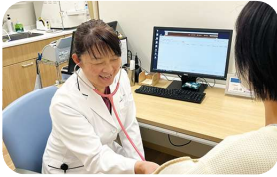
新年あけましておめでとうございます



皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。開院当初より産婦人科領域では、三宅理事長、高吉医師、小國による「妊婦健診」「予防接種(妊婦さん向きのRSウイルスワクチン・子宮頸がん予防ワクチン)」「婦人科診察(子宮がん検診、精密検査・低用量ピル処方・一般不妊検査、治療・更年期相談・治療、思春期相談など)」を行い、小児科領域では、水谷医師・吉田医師により病児のいない環境で安心して受診していただける「乳児健診」「予防接種(乳児全般)」を行い、多くの皆さまに来院していただいています。



また、2023年5月からは痛みの少ないレーザー装置を用いたジュニア医療レーザー脱毛を開始。その後、対象年齢を拡大しシニア世代のレーザー脱毛をスタート。フェムゾーン(デリケートゾーン)のご希望も徐々に増えています。医療脱毛は継続的に行う必要があり、現在新しく脱毛を希望される方の予約が取りづらくなってきています。このため施術枠の増加を行い、更に多くの方にご利用していただけるように準備を整えています。



引き続きフットワークの軽い女性専門の「かかりつけ医」として、三宅医院グループの「すべての女性にhappinessを。」をモットーに、三宅医院、三宅おおふくクリニック、三宅ハロー歯科 小児歯科・矯正歯科とのグループ内連携を活かし、幅広い年齢層の女性の皆さまへ、サポートの役割を果たしていく所存です。



新しい年が皆さまにとってご健康で、幸多き年になるように祈念申し上げます。

本年もよろしくお願い申し上げます。



三宅医院問屋町テラス
院長

小國 信嗣




女性のお困りごと 日常生活に支障のある生理痛、月経困難症について

記事担当者
看護師 大森

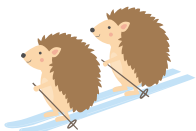


月経困難症とは、月経直前または月経開始とともに症状が現れます。主な症状として、**下腹部痛・腰痛・お腹の張り・吐き気・頭痛・疲労脱力感**などが強く認められ、「機能的月経困難症」と「器質性月経困難症」に分類されます。

	機能的月経困難症	器質性月経困難症
病気の有無	 原因となる病気はない 子宮の収縮による痛み	子宮内膜症、子宮腺筋症、子宮筋腫など 原因となる病気がある
好発年齢	10歳代後半～20歳代前半以降	30歳以降
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ● 月経の第1～2日目に症状が強いが1日で軽減する ● 子宮頸管の狭小が原因のことがある ● 妊娠分娩を経験すると症状の改善、消失することが多い 	<ul style="list-style-type: none"> ● 月経4～5日前から月経後まで続く、持続性の鈍痛であることが多い
主な治療	<ul style="list-style-type: none"> ● 痛み止めの使用(カロナール、ロキソニンなど) ● ホルモン療法(低用量ピル、プロゲスチンなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ● 痛み止めの使用(カロナール、ロキソニンなど) ● ホルモン療法(低用量ピル、プロゲスチンなど) ● 原因疾患の治療(手術など)

受診の目安

月経のつらさが原因で学校・仕事を休むなど日常生活に支障を来すようになったら



つらいな…と感じたら、まず婦人科へご相談ください！
女性特有のお困りごとの解決のお手伝いをさせていただきます！



たいよう保育園

【ご予約・お問い合わせ】tel.086-282-7535(8:30~17:30)
【休園日】日曜日/祝日/外来休診日

たいよう保育園では診察中の無料託児を行っています

記事担当者
保育士 湯浅

たいよう保育園では、三宅医院・三宅おおふくクリニックを受診する患者さんのお子さんを無料でお預かりしています。ママと離れた時間を安全で楽しく過ごせるように、保育士が色々工夫しながらお預かりしています。安心してご利用ください。

ご利用時間 託児受け入れ時間 9:00~17:30 【完全予約制】

ご利用対象 生後6か月~小学2年生



予約はこちら



* 日帰りの処置・手術の場合は長時間のお預かりとなるため料金が発生します。
対象の処置についてはスタッフが保育園までお問い合わせください。

詳しい内容は三宅医院のHPをご覧ください

三宅医院 たいよう保育園

検索



ご利用者様の声



健診の待ち時間が長い時でも安心で、毎回託児終わりにはまだ2歳でカタコトながら先生とお友達と何をしたかなど楽しかったと教えてくれるので本人も行きたがるし良かった。

帰りに先生が作った折り紙のキャラクターをもらえるのを楽しみにしています。



託児所に預けられることで診察中、上の子を気にしなくていいのは大変助かります。

いつもとても細やかな配慮がいっぱいの保育をしていたら助かっています。



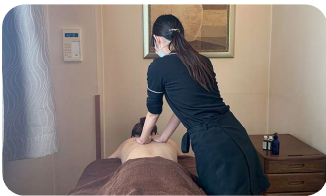
おりがみのプレゼントがあるよ♪

special refreshment of healing

癒しの空間 リフレ

〒701-0204 岡山市南区大福393-1 三宅おおふくクリニック3F
【ご予約・お問い合わせ】tel.086-281-8612(9:00~17:00)
【休日】日曜/祝日
website: <https://ofuku-miyakegroup.jp/refre>

アロマトリートメントでストレスケア



このところの寒さや疲れで身体がこわばっているな、と感じることはありませんか？ リフレでは、アロマorオイルを用いた全身のマッサージをご用意しています。アロマセラピーには心と身体の両方に働きかけ、リラックスさせる効果があります。お好みの精油の香りをかぐと、セロトニンやオキシトシン、β-エンドルフィンなどの脳内物質が分泌され、多幸感や情緒の安定をもたらします。また、温かな手のひらでの優しい刺激は筋肉のこわばりを軽減させ、血行促進、自律神経の働きを整えます。ご多忙な日々のご褒美に、リラクゼーションを取り入れてみてはいかがでしょうか。お電話または三宅おおふくクリニックの@linkよりご予約ください。

記事担当者

エステティシャン 丸山



🌸 アロマトリートメント…… 60分 7,150円(税込)
…… 90分 9,350円(税込)

※当メニューは女性専用となっております。 ※事前にリフレHPの注意事項・禁忌事項をご確認ください。

三宅おおふくクリニック リフレ

検索

予約はこちら

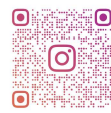


2026
New Year
2026年1月発行

女性と家族のトータルライフをサポートし続ける

Happiness 通信

三宅医院 三宅医院 岡屋町アラス 三宅おおふくクリニック 三宅ハロー歯科小児歯科矯正歯科 hug me



三宅医院
グループ
Instagram

MIYAKECLINICGROUP